

DR. MAYNARD'A SORUN

Soru: Üyesi olduğum post-polio destek grubunda, bir "polio doktoruna" görünmem gerektiği söylendi. Polio doktoru nedir? Poliolu kişilerin bu şekilde tanımlanmış bir doktora görünmelerine gerek var mıdır? Doktora giderken eski tıbbi belgelerimi yanımda götürmeli miyim?

Dr. Maynard cevabı: "Polio doktoru" olmak için resmi bir sertifikasyon bulunmamaktadır. Bu nedenle aslında "polio doktoru" denince, poliolu hastaların değerlendirilmesi ve tedavisinde ilgi, bilgi ve deneyime sahip olan bir doktor anlaşılmalıdır.

Poliolu hastaların en sık görülen tıbbi sorunları göz önünde bulundurulduğunda, kas-sinir hastalıkları konusunda deneyimi olan, kronik kas-iskelet sistemi ağrısını ve solunum sorunlarını tanıyabilen doktorlar en idealidir. Nöroloji, fizik tedavi ve rehabilitasyon (fiziyatrist), ortopedi, göğüs hastalıkları ve aile hekimliği en uygun uzmanlık alanlarıdır.

Her polio hastasının bir polio doktoruna görünmesinin gerekli olmadığı düşüncesindeyim. Eğer bir polio hastası yeni ortaya çıkan, açıklanamayan ve rahatsız edici yakınmalar yaşıyorsa ve tatmin edici bir yardım alamıyorsa, o zaman bir polio doktorunu veya post-polio kliniğini ziyaret etmesini önerebilirim. Bu doktorlar aile hekiminize konsültasyon hizmeti verecekler, aynı zamanda da post-polio ile ilişkili sorunlarınızın kapsamlı bir şekilde değerlendirilmesini ve takibini sağlayacaklardır.

Polio hastalarının çoğu, değişik branşlardaki doktorların (ortopedist, göğüs hastalıkları uzmanı, fiziyatrist, nörolog vb) yardımına ihtiyaç duyabilir. Bu nedenle bu doktorların koordinasyonu ve işbirliği önem taşır. Her ne kadar aile hekimleri bu boşluğu doldursa da, tıbbi ve rehabilitasyon konularındaki bilgi ve deneyimlerinden dolayı bu görev sıklıkla polio hastalarının kendilerine düşmektedir.

Sorunuza verilecek, "herkese uyabilecek" bir yanıt bulunmamaktadır. Sorunuzu şu şekilde sormak daha doğru olabilir: "Polio hastalarının tıbbi ve rehabilitasyon ihtiyaçları mevcut doktorları tarafından karşılanmakta mıdır?" Bu soruya yanıt hayır ise, bir uzman tarafından konsültasyonu yerinde olacaktır. Eğer polio hastalarının tıbbi sorunlarının ve fonksiyonel durumlarının kapsamlı olarak değerlendirilmesi gerekiyorsa, o zaman bir "polio doktoru"na görünmelerinin faydalı olacağı düşüncesindeyim.

A: Tıbbi kayıtlarınızla ilgili sorunuza gelince: Her ne kadar doktorlar bu kayıtlarla ilgileneler de, tedavi kararlarında çok büyük bir değişikliğe yol açmayacaktır. Kaslarınızdaki ağrı için bir açıklama istiyorsanız, post-polio sendromu ile ilgilenen bir doktor; örneğin bir fizik tedavi ve rehabilitasyon uzmanı veya nörolog ile görüşebilirsiniz.

Bu doktorlar size EMG (elektromiyografi) incelemesi yapacaklardır. Bu incelemenin başlıca 2 nedeni vardır. Bu nedenlerin ilki, ağırlı kasların geçirmiş olduğunuz polio hastalığından etkilenmiş olup olmadığını gösteren en iyi test olmasıdır.

İkinci neden, sinir/kas hücrelerinin durumunun sabit mi yoksa değişken mi olduğunun gösterilmesidir. Bu durum, hekim veya terapistinizin egzersiz tedavisini planlamasına rehberlik edecektir (Egzersiz miktarı ne olmalı? Ağrıyan kasların aşırı egzersizi/aşırı kullanımı konusunda endişe duyulmalı mı? gibi..).

Post-Polio Health, Vol. 25, No. 3, Summer 2009

© *Post-Polio Health International*