

Pregunte al Dr. Maynard

Frederick M. Maynard, MD

Pregunta: Las personas de mi grupo de apoyo Post-Polio dicen que necesito ver a un "médico de la Polio". ¿Qué es un médico de la Polio? ¿Está usted de acuerdo en que los sobrevivientes de Poliomiélitis deben ver a un médico con tal designación? ¿Necesito mis viejos registros médicos?

Respuesta: No existe una certificación oficial para un "médico de la Poliomiélitis". Creo que el uso más común de esta designación informal es para un médico con conocimientos, experiencia e interés en la evaluación y tratamiento de los sobrevivientes de la Poliomiélitis.

Teniendo en cuenta los nuevos problemas médicos incapacitantes más comunes de los sobrevivientes de la Poliomiélitis, los médicos con experiencia en el tratamiento de enfermedades neuromusculares que incluye la capacidad de reconocer y tratar el dolor musculoesquelético crónico y problemas respiratorios son ideales. La especialidad de fondo de estos médicos es más comúnmente la neurología, medicina física y rehabilitación (fisiatra), ortopedia, pulmonar y la práctica familiar.

No soy de la opinión que cada sobreviviente de Poliomiélitis debe ver a un médico de la Poliomiélitis. Si un sobreviviente está experimentando una serie de nuevos síntomas inexplicables e incapacitantes y no puede obtener ayuda satisfactoria, entonces yo le animaría a buscar una evaluación por un médico de Poliomiélitis / clínica Post-Polio. Estos médicos más comúnmente proporcionarán servicios de consulta a su médico de atención primaria y también puede proporcionar un seguimiento continuo integral de los problemas relacionados con la Post-Polio.

Muchos sobrevivientes necesitan una red de proveedores médicos (ortopeda, neumólogo, ortesista, fisiatra, neurólogo, etc.) y pueden necesitar ayuda para coordinar y comunicar entre ellos. Un médico de atención primaria puede llenar este papel, aunque muchos sobrevivientes de la Poliomiélitis hacen esta función ellos mismos, porque son suficientemente sofisticados con problemas médicos y de rehabilitación.

No hay una respuesta de "talla única" a su pregunta. La pregunta es mejor planteada: "¿Están cubriendo las necesidades médicas y de rehabilitación de los sobrevivientes de la Poliomiélitis sus actuales proveedores?" Si no, las consultas de especialistas son apropiadas. Si los

sobrevivientes necesitan una evaluación completa de las preocupaciones médicas y los cambios funcionales, entonces creo que ver a un "médico de la Poliomiélitis" es invaluable.

Respuesta: Con respecto a la pregunta sobre el seguimiento de sus expedientes médicos, podrían ser de interés, pero de poco valor real para sus médicos en la toma de decisiones de tratamiento. Para encontrar una explicación para su dolor muscular, busque una evaluación por un médico que esté familiarizado con el Síndrome Post-Polio, como un neurólogo local o especialista en medicina física y rehabilitación.

Él / ella debe realizar un EMG (electromiografía) por dos buenas razones. En primer lugar, es la mejor prueba para establecer que los músculos que ahora tienen dolor muestran un patrón de actividad eléctrica compatible con tener afectación remota (antigua) de la Poliomiélitis; Es decir, parecen haber perdido el número típico de células nerviosas motoras.

En segundo lugar, la prueba mostrará si el estado de la célula nerviosa / muscular es estable o inestable. Este hecho puede guiar a sus médicos y terapeutas en el tratamiento de sus dolores musculares con el ejercicio, incluyendo cuánto ejercicio y cuán preocupados necesitan estar usted o ellos sobre el ejercicio excesivo / sobreesfuerzo de estos músculos dolorosos. ■